



Homo ludens – Entfaltung der persönlichen Ausdrucksmöglichkeiten

Eingeübte, immer gleich ablaufende Verhaltensmuster verhindern oft, dass wir locker auf andere zugehen und direkten Kontakt aufnehmen. Im Rahmen unseres Seminars begeben sich die Teilnehmer auf den Weg, Mut zum Gefühl zu entwickeln.

Losgelöst von Regeln und Zwängen erlauben Rollenspiele, wieder unbefangen, offen und spontan zu sein.

Lernen Sie, das eigene Verhalten richtig einzuschätzen und entdecken Sie den Reichtum Ihrer persönlichen Ausdrucksmöglichkeiten. Stärken Sie Ihren Instinkt für angemessene Situationen und lernen Sie, Ihr Gegenüber aufmerksamer zu beobachten.

Erfahren Sie, dass ungezwungenes Auftreten Ihr Selbstbewusstsein stärkt und mehr Überzeugungskraft verleiht.

Nutzen Durch das bewusste Aussteigen aus festgefahrenen, einengenden Verhaltensweisen erarbeiten sich die Teilnehmer neue Verhaltensmuster, die es ihnen ermöglichen, auch schwierige Situationen im Berufs- oder Privatleben „spielerisch“ zu meistern.

Zielgruppe Unternehmer, Führungs- und Fachkräfte, die sich auf die Suche nach den verborgenen Möglichkeiten des eigenen Ichs machen wollen und an intensiver Selbsterfahrung interessiert sind (max. 8 Teilnehmer).

Inhalt

- Erkennen von „Masken“, von einschränkenden Verhaltensmustern
- Gruppendynamische Übungen zur Vertrauensbildung
- Freies Spiel: Entdeckung neuer Ausdrucksmöglichkeiten
- Strukturiertes Spiel: Anwendung neuer Ausdrucks- und Verhaltensmuster in vorgegebenen Situationen (mit anschließender Analyse)
- Einzelgespräche mit den Trainern



Trainer

Walter und Joséphine
Weyers

■ Beratung

Bei Fragen zum Seminar kontaktieren Sie Petra Knoop, Kundenbetreuung, unter Tel. 0 83 94 / 9 10 - 4 15 oder per E-Mail seminare@mcs.l.de.